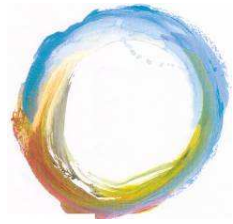


## Selbsterfahrungs –Workshop:

### Fünf Buddhafamilien, fünf Weisheiten und **fünf** Energien



Mit Sensei **Barbara Salaam Wegmüller**

**Ort:** Haus Siddharta, Denglerstraße 22, 53173 Bonn-Bad Godesberg

**Termin:**

**Do 07.06.2012** (19-20.30 Uhr) als Vortrag, so dass hier die Teilnahme noch entschieden werden kann (Spende nur für den Vortrag 7€)

**Fr/Sa 08./09.06.** (jeweils 9-18 Uhr), **So 10.06.** (9-12 Uhr) Workshop

**Kosten Vortrag & Workshop: 100 € + Dana/Spende; (Zen)Peacemaker 90 € + Dana/Spende**

**Unterkunft in Selbstorganisation, Mittagessen gemeinsam**

Das Spiel mit den fünf Weisheitsenergien ist ein Erfahrungsweg. Ziel ist es, uns selber kennenzulernen, schwierige Seiten freundlich anzunehmen und offener zu werden gegenüber allen und allem, das wir antreffen.

Wir spielen und experimentieren mit einer Reihe von Übungen auf der Grundlage der tibetischen Lehre zu den fünf Buddhafamilien:

**Offenheit (Buddha), Klarheit (Vajra), echte Beziehung (Padma), innerer Reichtum (Ratna) und mitfühlendes Wirken (Karma).**

Diese archetypischen Energien sind Merkmale unseres Geistes, unserer Gefühlswelt und unserer körperlichen Gewohnheiten. Sie beeinflussen die Art, wie wir uns selbst darstellen in der Welt, und unsere Beziehungen zu anderen. Diese Energien können wir in einer ungünstigen oder hilfreichen Art leben.

In *helfenden Beziehungen* stellt sich die Frage: Wie kann ich helfen, ohne noch grösseren Schaden anzurichten?

- **Vorträge:** Belehrungen zu den **fünf Buddha-Familien – fünf Weisheitsenergien** von verschiedenen Lehrern/Lehrerinnen, von denen Barbara gelernt hat.

- **Praktische Übungen:** Grundlegende Meditation im Sitzen, Mitgefühlspraxis, intuitiver, individueller Ausdruck und Kreisgespräch. - Gefragt sind Neugierde und Experimentierfreude.

**Barbara Salaam Wegmüller** ist Zen Lehrerin, ermächtigt von Zen Meister Bernie Glassman, Gelübdelehrerin ermächtigt von Zen Meisterin Eve Myonen Marko. Sie studierte und praktiziert die fünf Dakini Praxis, die sie erhalten hat von Lama Tsultrim Allione. Studium und Praxis mit Irini Rockwell und Hans Peter Hulliger, beide Lehrer der Maitri Praxis, der fünf Weisheits-Energien. Sie war zehn Jahre lang Schülerin von Annette Kaiser und ist erfahren in spiritueller Traumarbeit. Seit zehn Jahren ist sie Spiritholderin des jährlichen Retreats in Auschwitz und nicht nur damit erfahren in Gruppenarbeit.

Barbara Wegmüller ist verheiratet und Mutter von fünf erwachsenen Kindern und drei Enkelkindern.

**Anmeldung:** Monika Winkelmann, [monika-winkelmann@t-online.de](mailto:monika-winkelmann@t-online.de), Tel. 0049-(0)228-443939 .

Mit der Anmeldung wird eine Anzahlung von 55 € fällig, bitte auf das Konto:

Paul Köppler bei der SpK KölnBonn, Blz 37050198, Konto Nr. 120012646 überweisen.

**Weitere Infos:** Barbara Wegmüller: [barbara@zenpeacemakers.com](mailto:barbara@zenpeacemakers.com) und [www.peacemaker.ch](http://www.peacemaker.ch)